

Scenariusz sesji dodatkowej nr 2

Cele sesji treningowej:

1. Zwiększenie świadomości na temat niekorzystnego wpływu środków uzależniających na umiejętność rozpoznawania u siebie złości i skuteczności jej redukcji
2. Poznanie niszczącego wpływu środków psychoaktywnych na organizm człowieka
3. Zrozumienie, że przyjmowanie używek może popsuć każdy plan radzenia sobie ze złością

Materiały:

1. Arkusz podsumowujący sesję nr 1 (jedna kopia dla każdego)
2. Teczki uczestników
3. Notatnik sztalugowy
4. Arkusz obserwacyjny (jedna kopia dla każdego)

Temat sesji: Złość a alkohol i narkotyki.

1. Podsumowanie sesji dodatkowej nr 1.
 - a) Wypełnienie i odczytanie arkuszy podsumowujących sesję 1 dodatkową.
 - b) Omówienie trudnych sytuacji jakie zdarzyły się uczestnikom i skuteczności zastosowanych technik opanowania złości
2. Zaznaczenie na rysunku ciała ludzkiego skutków zażywania substancji psychoaktywnych.
 - a) Wykonanie rysunków indywidualnych.
 - b) Zaznaczenie na wspólnym arkuszu grupowym.
3. Wpływ środków psychoaktywnych na człowieka. Okoliczności korzystania z używek. Wypełnienie arkusza zbiorczego.

Sytuacje, w których najczęściej sięga się po środki uzależniające	Objawy fizyczne / wpływ środków uzależniających na organizm/	Zmiany w zachowaniu, emocjach i sposobie myślenia
---	--	---

4. Jak można odmówić - Wypełnienie arkusza zbiorczego

Sposoby odmawiania

5. Spotkanie z osobą doświadczoną uzależnieniem.
 - a) Rodzaje środków psychoaktywnych – arkusz zbiorczy (omówienie)
 - b) Używanie środków uzależniających a radzenie sobie ze złością.
 - c) Mechanizmy uzależnienia.
6. Środki psychoaktywne a panowanie nad własnymi emocjami – wypełnienie i odczytanie arkusza podsumowującego sesję dodatkową nr 2.
7. Arkusz prowadzącego – lista zrealizowanych zagadnień